

# Mehr als “Giits dr gäbig?”



## Lerne offen und ehrlich über Schwierigkeiten zu reden

Datum: 12. Juni 2025, 19:30 Uhr

Ort: Heilsarmee Frutigland, Ahornweg 2

Rednerin: Sonja Imoberdorf

Ing. Agronomin FH

Sozialarbeiterin MSc FH

Mediatorin

Heilsarmee Frutigland

Hauptorganisator



## Was dich erwartet

Auf die Frage „Giits der gäbig?“ antworten die meisten von uns automatisch: „Ja, uh, sälber?“ Doch wie oft meinen wir das wirklich so? Eine schulische Analyse von Elias Zimmermann hat gezeigt, dass es den Bewohnerinnen und Bewohnern von Adelboden oft schwerfällt, über ihre Schwierigkeiten zu sprechen. Wie sieht das bei dir aus? Kannst du offen über deine Probleme reden? Oder möchtest du lernen, nicht nur ehrlich zu sprechen, sondern auch aus echtem Interesse zuzuhören? Genau darum geht es bei unserer Infoveranstaltung am 12. Juni in der Heilsarmee Adelboden. Sei dabei, für echte Gespräche, mehr Offenheit und eine stärkere Gemeinschaft innerhalb von unserem Tal.



Sonja Imoberdorf leitet beim Regionalen Sozialdienst Frutigen die Fachstelle Ländlichen Familienberatung. Sie bringt eine einzigartige Kombination aus landwirtschaftlichem Fachwissen, Sozialer Arbeit und Coaching-Kompetenz mit. Dank ihrer Erfahrung in der Beratung von Familien und Organisationen kann sie praxisnah auf die Bedürfnisse der Menschen im ländlichen Raum eingehen.

## Kontakt

Heilsarmee Frutigland | Ahornweg 2, 3715 Adelboden | [elias.zimmermann@heilsarmee.ch](mailto:elias.zimmermann@heilsarmee.ch)  
[www.frutigland.heilsarmee.ch](http://www.frutigland.heilsarmee.ch)