

# Frauen-Meeting

Wir laden alle Frauen jeden Alters ganz herzlich ein um Gemeinschaft zu pflegen, Beziehungen zu vertiefen, auszutauschen, zu lachen und gemeinsam etwas zu unternehmen.

Treffpunkt ist um 20 Uhr in der Heilsarmee, Ahornweg 2 in Adelboden ausser es ist anders notiert.

Wenn nichts anderes vermerkt, beträgt der Unkostenbeitrag 5.– CHF pro Abend, für Dessert, Deko und Gastrednerinnen.

## Programm:

24.09.25 **Bowling-Spass**,

um 20 Uhr in der Sportarena, ca. 20.– CHF pro Person

29.10.25 **Mundartgschichtä** vor Elsbeth Ramsauer

26.11.25 **Adventschranzä** mit Anleitung von Heidi

Mitbringen wenn vorhanden: Gartenschere, Strohkrantz, Kerzen  
Dekomaterial ansonsten bei Heidi vor Ort kaufen.

28.01.26 **Eine spannende Lebensgeschichte** Besuch von Elvira Germann aus Deutschland

25.02.26 **Päckli- und Mäschelikurs** mit Mirjam

Mitbringen: Schere und Chläbi und etwa Eckiges zum Einpacken (Praliné, Lego oder Buch) und 1 Flasche oder ein Glas Konfi ebenfalls zum Einpacken.  
Kosten 10.-CHF

Wir freuen uns auf dich!

Team: Heidi Allenbach, Ursi Inniger, Sandra Gempeler und Sandra Wäfler

Kontakt bei Fragen: 078 857 76 62

