



Fachstelle Familie & Erziehung

ERZIEHUNG & BEZIEHUNG MIT VISION...

UNSER ANGEBOT

- Beratungsgespräche (Einzel, Paar, Familien)
- Familienbegleitung
- Kurse für Eltern
- Vorträge, Kurse, Workshops für Interessierte

DIE KOSTEN

- Die Preise der einzelnen Leistungen sind kostengünstig, da sie von der Heilsarmee subventioniert werden.
- Sie richten sich nach der Preisliste, welche Sie auf unserer Website finden.

DER KONTAKT

Fachstelle Familie & Erziehung
Eveline Stulz
Schulhausgasse 20
3110 Münsingen
079 135 43 57
eveline.stulz@heilsarmee.ch
www.familie-und-erziehung.ch



Fachstelle Familie & Erziehung

ERZIEHUNG & BEZIEHUNG MIT VISION...

KURS IN FRUTIGEN KINDERN GRENZEN SETZEN - ABER WIE? ANMELDESCHLUSS 19. MÄRZ 2026



SITUATION

«Mein Sohn widerspricht mir ständig!» «Meine Tochter will nie aufräumen!» Kinder fordern uns täglich aufs Neue heraus. Doch viele Eltern wissen nicht genau, wie man dem nervenaufreibenden Widerstand begegnen soll. Dieser Kurs vermittelt Selbstsicherheit im Umgang mit rebellierenden, trotzenden Kindern.

ZIELGRUPPE

Eltern von Kindern zwischen 0 – 9 Jahren.

KURSZIEL

Die Teilnehmenden erhalten Tipps und lernen konkrete Handlungsmöglichkeiten kennen, um fair zu kommunizieren und klare Grenzen zu setzen.

KURSINHALT

- Wie kommuniziere ich fair mit einem Kind?
- Warum trotzt/ rebelliert ein Kind?
- Was lernt ein Kind durch Grenzerfahrung?
- Wie verhalte ich mich bei Widerstand?
- Wie beuge ich Widerstand vor?

DATEN / ZEIT

Samstag, 25. April 2026, 10:00-12:30 / 13:30-16:30

Samstag, 02. Mai 2026, 10:00-12:30 / 13:30-16:30

Bitte jeweils ein Picknick mitnehmen

KURSORT

Heilsarmee Frutigen, Kanderstegstrasse 49, 3714 Frutigen

KOSTEN

Pro teilnehmende Person Fr. 165.- inkl. Kursunterlagen

Pro Elternpaar Fr. 265.- inkl. Kursunterlagen

AUSKUNFT

Eveline Stulz, Leiterin Fachstelle

079 135 43 57, eveline.stulz@heilsarmee.ch



ANMELDUNG

Anmeldeschluss: 19. März 2026

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt. Mindestens 8 bis maximal 12 Teilnehmende. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit der Info, ob der Kurs durchgeführt werden kann. Das Kursgeld wird Ihnen in Rechnung gestellt. Im Krankheitsfall melden Sie sich bitte bei der Kursleiterin ab. Es wird kein Kursgeld erlassen, beziehungsweise rückerstattet. Versicherung ist Sache des Teilnehmenden.

Online-Anmeldung: Bitte füllen Sie das Anmeldeformular auf unserer Website aus:

www.familie-und-erziehung.ch

Anmeldung per Anmeldetalon: Bitte senden Sie den ausgefüllten Anmeldetalon an unsere Adresse (siehe Rückseite).

ANMELDETALON

KINDER GRENZEN SETZEN-ABER WIE? FRUTIGEN

Familienname/n:

Vorname/n:

Strasse:

PLZ / Ort:

Telefon P:

Mobil:

E-Mail:

Datum / Unterschrift:

Anzahl Kinder:

Alter Kinder:

Bemerkung: